

Betreff: Informationen zum Stillen

Liebe neue Eltern

Wir gratulieren Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes!

Sie haben sich bei Stillförderung Schweiz für den Erhalt von Informationen zum Stillen angemeldet.

Sind Sie bereits ein eingespieltes Stillteam? Oder begleitet Sie beim Stillen noch die eine oder andere Unsicherheit? Stillen kann schwierig sein. Bilder von glücklich stillenden Müttern mit ihren Babys entsprechen nicht immer der Realität. Zu Beginn kann das Stillen kompliziert, schmerzhaft und chaotisch sein.

Warum erzählen wir Ihnen dies? Nicht, um Sie vom Stillen abzuhalten! Wir möchten Sie im Hinblick auf die manchmal herausfordernde Stillzeit informieren und unterstützen. Sie sind mit den Still-Herausforderungen nicht alleine. Suchen Sie bei allen Fragen schnell Hilfe bei Fachpersonen. Falls Sie nicht bereits eine betreuende Hebamme oder Stillberaterin haben, finden Sie [hier nützliche Adressen](#). Die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernimmt die Kosten für drei Stillberatungen bei einer [zertifizierten Stillberaterin](#). Auch bei den [Stillberaterinnen](#) und [Stilltreffen](#) der La Leche League finden Sie Unterstützung und Austausch mit anderen Eltern.

[Antworten auf häufige Fragen](#) finden Sie auch auf unserer Website und Sie können sich dort den [Kurzfilm „Breast is best“](#) ansehen.

[Männer finden zudem spezifische Informationen auf unserer Väterseite](#).

Stillen in der Öffentlichkeit ist überall erlaubt. Trotzdem benötigt es vor allem zu Beginn einen gewissen Schutz und Ruhe – sowohl für das Neugeborene wie auch für die Mutter. Öffentlich zugängliche Stillorte in Geschäften, Apotheken, Bibliotheken, Restaurants etc. bieten eine ideale Unterstützung. Mit [mamamap.ch](#) finden Mütter schnell und unkompliziert einen Stillort in der Nähe. Gratis erhältlich im **App Store**, auf **Google Play** und [mamamap.ch](#).

Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Zeit mit Ihrem Kind.

Stillförderung Schweiz

Sie erhalten diese Mitteilung aufgrund Ihrer Anmeldung mit dieser Email-Adresse zu „Stillinformationen“.